Fortbildung Zur Kundalini Yoga Lehrerin für die Schwangerschaft

für Doulas, Hebammen
und Geburtsvorbereiterinnen

Inhaltsverzeichnis

1 Unser Anliegen	2
2. Ausbildungszeit	3
3. Voraussetzung der Teilnehmerinnen	3
4. Fortbildungsinhalte	4
5. Anmeldung und Kosten	5
6. Haftungsausschluss	5
7. Datenschutz	5/6
8. Das Fortbildungsteam	7/8
9. Anmeldeformular	9/10
10. Nachweise für die Zertifizierung	11

1. Unser Anliegen

Die Tradition des Kundalini Yoga vermittelt einen Schatz an Wissen über Schwangerschaft & Geburt. Über männliche und weibliche Identität, Partnerschaft und Familie, Leben und Tod. Werdenden Eltern bieten die yogischen Lehren Anleitung zur Entwicklung von Körperbewusstsein, innerer Stärke und Gelassenheit.

Eine Frau, die Schwangerschaft und Geburt ihres Kindes als einen schöpferischen Akt erlebt, entwickelt mehr Selbstwertgefühl als Mutter und legt die Grundmuster von Selbstbewusstsein und Vertrauen in ihrem Kind an. Werdende Väter genießen ebenso Orientierungshilfen bei ihrer Rollenfindung. Sie suchen einen Weg, ihren Partnerinnen in dieser wichtigen Phase des Lebens nahe zu sein, gleichzeitig aber in ihrer eigenen Mitte zu bleiben und sich selbst weiterzuentwickeln.

Wir beschäftigen uns während der Ausbildung intensiv mit weiblichen Themen, praktizieren spezielle Meditationen für Frauen in der Schwangerschaft und kommen auch mit unserer eigenen urweiblichen Kraft intensiver in Kontakt. Wir vermitteln umfangreiches Wissen rund um Schwangerschaft & Geburt aus östlichen Traditionen speziell auf der Basis der Lehren des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan. In einer Zeit zunehmender Technisierung und Medikalisierung von Schwangerschaft und Geburt kann dieses alte Wissen Frauen und Paare darin unterstützen, angemessene eigene Entscheidungen zu treffen. Die Ausbildung befähigt Teilnehmerinnen, Frauen sicher und kompetent in Kursen zu begleiten.

2. Ausbildungszeit

Die Ausbildung umfasst zwei Wochenenden von

Freitag 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag 9-18.00 Uhr und Sonntag 09.00 – 17.00 Uhr

3.Voraussetzungen für die Zertifizierung zur Schwangerenyogalehrerin (optional; einmalige Zertifizierungsgebühr 49.- €)

- *Die Teilnahme an der Fachfortbildung Dauer 54 Stunden*
- *Unterrichte eine Probe-Yogastunde für Schwangere (Dauer 90 Min)*
  Die Teilnehmerinnen müssen 2 Formulare ausfüllen vor der Stunde die Unterrichtsvereinbarung und danach den „Fragebogen zur angehenden Kursleiterin“
  Reiche je 3 oder mehr ausgefüllte Unterrichtsvereinbarungen und Fragebögen bei uns ein.
- *Schreibe ein persönliches Motivationsschreiben*
  Schreibe über deine Fähigkeiten und deine Beweggründe in Bezug auf dich als beginnende Kundalini-Yogalehrerin in der Schwangerschaft
- *Hospitation in einem Yogakurs für Schwangere (mind.5 Kursstunden)*

3. Fortbildungsinhalte

Inhalt des 1. Wochenendes

1	Warum Yoga in der Schwangerschaft
2	Struktur, Richtlinien, Grundlagen des Schwangerenyoga
3	Hälfte der Haltungen und die Loslassübung
4	120.Tag mit spirituellem Hintergrund
5	Wohlfühlphase 3 Trimester, Ausgleich auf allen drei Ebenen
6	Adi Shakti, Frauenlinie, Tanz
7	Kleine Hormonlehre in der Schwangerschaft
8	Veränderungen der Organe in der Schwangerschaft
9	Beckenboden aus energetischer Sicht (Übungen, Schichten und Reflexpunkte
10	Chakrenentwicklung bei der Mama und dem Ungeborenen
11	Vorstellung von Übungsreihen und Meditationen

Inhalt des 2.Wochenendes

1	Entspannung, Meditation und Mudras
2	Atmung, Tönen und Singen in der Schwangerschaft
3	Wahrnehmungswelt des Ungeborenen
4	2.Hälfte der Yogaübungen in der Schwangerschaft
5	Ängste aus yogischer Sicht- (Angst/Anspannung/Schmerz-Kreislauf)
6	Haltung zum Schmerz, Wortwahl / Kommunikation
7	Kaiserschnitt/Kaisergeburt, wie bereite ich eine Kaisergeburt vor?
8	Fokus pränatales Bonding „Vertraue auf deinen Körper und dein Baby als Geburtspartner“
9	Haltungen in den Geburtsphasen (Geburt in Bewegung)Zusammenspiel der Muskeln
10	Geburtstanz –Einblick
11	Zauber des Anfangs, der Segen der 40 Tage, Bonding, Wochenbett Bonding 3 Jahre

4. Anmeldung und Kosten

Information unter www.yogadoula.de ; info@yogadoula.de

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald das unterzeichnete Anmeldeformular vorliegt. Sollte eine Teilnehmerin die Fortbildung unterbrechen, ist die Gebühr weiterhin fällig. Jedoch kann die Fortbildung in einer nachfolgenden Fortbildung, evtl. auch in einer anderen Stadt fortgesetzt werden.

5. Haftungsausschluss

Die Seminare werden von den Referentinnen nach bestem Wissen und Gewissen ausgeführt. Im Zweifelsfall, bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder Vorerkrankungen, sind die Voraussetzungen zur Teilnahme ärztlich abzuklären.

Für Unfälle während des Seminars und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort, sowie für den Verlust oder Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Kursleiterin gegenüber den Teilnehmenden keinerlei Haftung.

Die Teilnehmerin verpflichtet sich vor Antritt der Fortbildung, Krankheiten physischer und psychischer Natur der Referentin mitzuteilen. Die Referentin behält sich das Recht vor, zum Schutze der anderen Teilnehmerinnen und des Trainerteams, eine Teilnahme zu verweigern. Sollte diese Mitteilungspflicht verletzt werden, so übernimmt die Teilnehmerin für alles daraus Entstandene die volle Verantwortung und Haftung.

Alle in der Fortbildung vermittelten Methoden dienen der persönlichen und spirituellen Weiterentwicklung. Jede Teilnehmerin übernimmt dabei die Verantwortung für sich selbst und entscheidet aus dieser Verantwortung heraus, wie weit sie sich auf die Prozesse der Selbsterfahrung, sowie der daraus entstehenden Veränderungen, einlässt. Die angebotenen Leistungen erfolgen unter Ausschluss jeder Haftung und unter Ausschluss jeder Gewährleistung.

Im Laufe eines Seminars können persönliche oder berufliche Umstände der Teilnehmerinnen zur Sprache kommen. Die Teilnehmerinnen sind verpflichtet, über solche Umstände außerhalb des Seminars grundsätzlich Stillschweigen zu bewahren.

Die angebotenen Leistungen wie Yogaübungen und Meditationen sind Bestandteil der tradierten Lehren des Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan und stellen keine medizinische, psychiatrische oder psychologische Behandlung dar. Die angebotenen Leistungen können eine notwendige Behandlung durch Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen. Im Rahmen der angebotenen Leistungen werden keine Diagnosen gestellt

und keine Heilversprechen abgegeben. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen, sondern um die persönliche Meinung der Referenten oder einen Ausdruck der tradierten Lehren des Kundalini Yoga.

6. Datenschutz

Persönliche Daten wie Namen und Adressen werden nur innerhalb der Fortbildung an Referentinnen oder Fortbildungsteilnehmerinnen zu Ausbildungszwecken weitergegeben. Unbefugte Dritte haben keinen Zugang zu den persönlichen Daten der Teilnehmerinnen.

7. Das FortbildungsTeam (immer zu zweit pro Wochenende)

Erika Schießl
Tel.: +49 174 17352 17
info@yogadoula.de
www.yogadoula.de
www.schwangerenyoga.de
www.amritvela.de

Jahrgang 1969, verheiratet, 4 Kinder, Enkelkinder, Kundalini Yogalehrerin Stufe 1 & 2, Ausbilderin in der 3HO Fachausbildung Kundalini Yoga in der Schwangerschaft/ Rückbildungszeit. Koordinatorin der 3HO Kundalini Yoga LehrerInnen Ausbildung Stufe1 , Doula in DiD.e.V., Sterbebegleitung/ Dharmatraining, Co-Geschäftsführerin der 3HO Arbeitsgruppe Kundalini Yoga Bayern, Gründungsmitglied des Kundalini Yoga Zentrums München e.V.

Meine Leidenschaft: Frau sein, Frauen in allen Lebenslagen begleiten, im Austausch mit Frauen sein, Schwesternschaft.

Manuela Faki
Tel.: +49 176 559 18402

info@yogadoula.de
Info@yoga-togehter-one.de
www.yogadoula.de
http://yoga-together-one.de/

Jahrgang 1972, verheiratet, 3 Töchter, gelernte Bankkauffrau, Ausbilderin in der 3HO Fachausbildung Kundalini Yoga in der Schwangerschaft/ Rückbildungszeit. Kundalini Yoga Lehrerin Stufe 1 & 2, Sat Nam Rasayan Stufe 1 & 2, Kinderyogalehrerin, DancingforBirth Lehrerin
2011 Mitgründerin des Yogateams Yoga-Together-One.

Ich unterrichte leidenschaftlich, unterstütze gern und liebe Frauengemeinschaften.

8. Anmeldung zur Fachfortbildung „Kundalini-Yogalehrerin in der Schwangerschaft“

Familienname	
Vorname	
Geboren am	
Beruf	
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon (Festnetz/Handy)	
E-Mail-Adresse	

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fachfortbildung „Kundalini Yoga Lehrerin für Schwangerschaft„ an.

Die Kursgebühren bezahle ich wie folgt (bitte ankreuzen):

- 780,- Euro (inkl. Anmeldegebühr) als einmalige Zahlung bis 31.01.2020
- 840.- Euro (inkl. Anmeldegebühr) als einmalige Zahlung bis 1. März 2020
- 50,-- Euro Anmeldegebühr + 3 monatlichen Raten zu je 290,-- Euro (nur mit Dauerauftrag) mit Beginn am 01.03.2020 bis einschließlich 01. 05.2020
- 990,--Euro (incl. Anmeldegebühr) für Spätbucher nach dem 1.03.2020

Die Anmeldegebühr in Höhe von 50,-- Euro ist bei Anmeldung fällig (bei Ratenzahlung) und wird grundsätzlich nicht zurückerstattet, außer die Fortbildung kommt nicht zustande.

Zusätzlich Kosten fallen für das Schwangerenyoga-Praxisbuch (werde Muttergöttin) und Kopier- und Materialkosten in Höhe von 49.- € EUR an.

Die Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten besprecht mit der Koordinatorin Pamela Wiesmayer **https://sinneswerkstatt.com/**

Bankverbindung:

YogaDoula GbR Manuela Faki & Erika Schießl

Münchner Bank eG

Konto Nr.. DE 7370 1900 0000 0271 2024

BIC GENODEF1M01

Ich bestätige, dass ich das Fortbildungsprogramm, das Bestandteil dieses Vertrages ist, gelesen habe und die darin enthaltenen Bedingungen anerkenne.

Ich bin einverstanden, dass meine Adressdaten innerhalb der Ausbildungsgruppe weitergegeben werden (bei Nichtzutreffen bitte streichen).

Ich erkenne an, dass sich die YogaDoulaGbR vorbehält, dass bei Zahlungssäumnis Kursteilnehmerinnen von der weiteren Teilnahme der Fortbildung ausgeschlossen werden.

…… ……

Ort, Datum Unterschrift

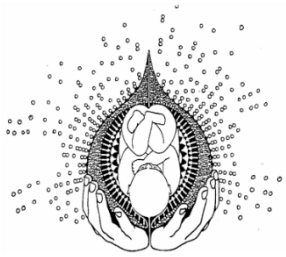
Bitte ausfüllen, unterzeichnen, eine Kopie für die eigenen Unterlagen fertigen und das Original an

Mata Mandir Kaur Faki

Eichenstr. 8c

85716 Unterschleißheim

schicken.



9. Nachweise für die Zertifizierung zur Kundalini Yoga Lehrerin für Schwangerschaft

1. Nachweis der Hospitationen

Name:……

	Datum	Name der Yogalehrerin und Ort der Hospitation	Unterschrift der Yogalehrerin
1			
2			
3			
4			
5			

2. Reiche drei oder mehr ausgefüllte Unterrichtsvereinbarungen und Fragebögen aus deiner kostenlosen Probestunde innerhalb von 4 Monaten bei uns ein.(Vorlagen bekommt ihr von uns)

3. Schreibe ein persönliches Motivationsschreiben. Schreibe über deine Fähigkeiten und deine Beweggründe in Bezug auf dich als beginnende Kundalini-Yogalehrerin in der Schwangerschaft

4. Fülle den Feedbackbogen über die Fortbildung aus.

Sobald uns deine Unterlagen innerhalb von 4 Monaten vorliegen, stellen wir dir deine Zertifizierung zur Kundalini-Yoga-Lehrerin in der Schwangerschaft aus. Solltest du die Unterlagen nicht innerhalb von 4 Monaten bei uns einreichen, bekommst du eine Teilnahmebescheinigung an der Fortbildung.